



29 SEPT  
>06 OCT

# À JOINVILLE-LE-PONT LA SEMAINE BLEUE 2024



PROGRAMME

# INSCRIPTIONS DU LUNDI 16 AU MARDI 24 SEPTEMBRE 2024 INCLUS

Par téléphone : 06 83 07 68 75

Par mail : animations.seniors@joinvillepont.fr

A la Maison des Solidarités et de l'Emploi, 5 rue Hippolyte Pinson, aux heures d'ouverture du CCAS.

Aucune inscription ne sera prise en compte avant le 16 septembre ou après le 24 septembre 2024.



## DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

### ● APRÈS-MIDI GUINGUETTE CHEZ GÉGÈNE

Tout le monde aime aller danser Chez Gégène ! Alors, pour bien commencer cette Semaine Bleue 2024, nous vous emmenons passer l'après-midi dans ce temple du divertissement joinvillais, où vous pourrez vous adonner à vos danses préférées : valse, tango, madison, rock, etc. Ambiance garantie et goûter en musique pour bien profiter de l'après-midi.

[Réservation obligatoire, dans la limite des places disponibles.](#)

**RENDEZ-VOUS SUR PLACE, 162 ALLÉE DES GUINGUETTES, À 14H30**

## LUNDI 30 SEPTEMBRE

### ● ATELIER ÉCRITURE VIVE L'IMAGINATION !

Venez partager le plaisir d'écrire, de laisser votre imagination courir sur le papier et découvrez les talents des autres « écrivains » du groupe. Proposés par l'association LYL'ART, ce premier atelier de découverte sera suivi par des rendez-vous mensuels, auxquels vous pourrez vous inscrire pour l'année 2024/2025 (10 personnes par cours).

[Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles.](#)

**9H00 - 11H00, MAISON DES SOLIDARITÉS ET DE L'EMPLOI, 5 RUE HIPPOLYTE PINSON**



### ● ATELIER CUISINE VENEZ PRENDRE L'APÉRITIF AVEC NOUS !

Les vacances et leurs apéritifs légendaires ne sont pas loin ! Qui préparera les meilleurs petits fours ou cocktails apéritifs, que vous dégusterez tous ensemble pour fêter la Semaine Bleue 2024 ?

[Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles.](#)

**10H00 - 12H00, RÉSIDENCE AUTONOMIE DAGOTY, 6 AVENUE DAGOTY.**



### ● BALADE À LA DÉCOUVERTE DE CRÉTEIL, UNE VILLE AUX RICHESSES MÉCONNUES

Qui connaît la ville de Créteil, à part ceux d'entre vous qui ont déjà eu l'occasion de se rendre à la Préfecture du Val-de-Marne ? Deuxième ville la plus peuplée de notre département depuis son développement rapide dans les années 60, à partir d'une architecture singulière, Créteil a toutefois su conserver son caractère champêtre, notamment autour du lac.

C'est la dualité de ce patrimoine que nous nous proposons de vous faire découvrir. Après une balade autour du lac de Créteil où vous apprécierez ses roselières, ses pelouses arborées et les espèces remarquables d'oiseaux qui y nichent, vous visiterez la cathédrale, consacrée en 2012 et conçue autour d'une étonnante coque en bois de 25 mètres de hauteur, dans un quartier dont l'architecture est restée figée depuis les années 1965.

La visite est organisée en deux parties : découverte des oiseaux du lac de 15h30 à 16h30 et visite guidée de la cathédrale Notre-Dame de 16h30 à 17h30 pour un groupe, et parcours inverse pour le second groupe.

[Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles \(20 personnes par groupe\).](#)

**DÉPART EN CAR À 14H30 PLACE DU 8 MAI 1945 ET À 14H45 DEVANT L'HÔTEL TULIP RÉSIDENCES, 16 AVENUE GALLIÉNI.**

## MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

### ● ATELIER ORIGAMI EMBARQUEZ POUR UNE BALADE CRÉATIVE ET MUSICALE AU PAYS DU SOLEIL LEVANT

L'Origami est l'art du pliage du papier et du papier découpé. C'est un art japonais ancestral et délicat, qui permet de fabriquer des bateaux, des fleurs, des oiseaux, mais aussi des paquets cadeaux ou même des bijoux. Et serait même un objet d'étude pour les mathématiciens ! Une belle occasion en tous cas d'exercer, en musique, votre habileté manuelle et votre créativité.

[Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles.](#)

**10H00 - 12H00, MAISON DES ASSOCIATIONS, 2 PLACE DES CANADIENS**

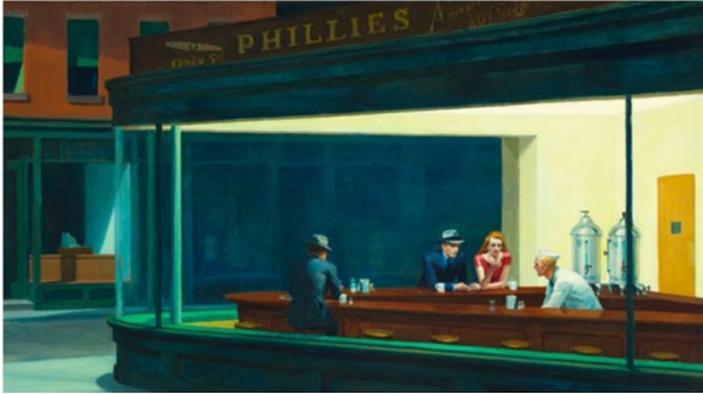
## ● ATELIER SMARTPHONE MIEUX SE DÉPLACER GRÂCE À INTERNET

Internet regorge d'applications pour nous faciliter la vie et nous aider à mieux gérer nos déplacements. Venez les découvrir, les installer sur votre propre smartphone et apprendre à bien les utiliser pour connaître les horaires, réserver un billet, choisir le meilleur itinéraire pour se déplacer à pieds, en métro, en voiture, etc.

Atelier organisé par le Conseiller numérique du CCAS.

Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles.

14H00 – 16H00, MAISON DES SOLIDARITÉS ET DE L'EMPLOI, 5 RUE HIPPOLYTE PINSON



## ● CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART : EDWARD HOPPER

Edward Hopper s'impose comme l'un des peintres américains les plus célèbres du 20e siècle, en seulement 130 toiles épurées, baignées de lumière et centrées sur des personnages isolés qui façonnent une certaine image de l'Amérique. Si l'on connaît bien Edward Hopper, on ignore l'existence de sa femme Jo, peintre elle aussi, qui a cherché toute sa vie la reconnaissance et qui a placé son mari au rang des plus grands peintres américains. À partir de ses journaux intimes retrouvés récemment, Catherine Aventurier, notre conférencière en Histoire de l'Art, décryptera l'art d'Edward Hopper sous l'angle de l'intime et révélera une autre facette de l'artiste.

Entrée libre.

15H00 – 17H00, SALLE DES MARIAGES DE L'HÔTEL DE VILLE

## MERCREDI 2 OCTOBRE

### ● ATELIER SOUVENIRS EN MÉMOIRE DE MA GRAND-MÈRE

Corine DESCAMPS et Cécile FRAISSE-BAREILLE, deux artistes joinvillaises, vous convient à un atelier intergénérationnel autour de la transmission, organisé en trois temps.

Lors d'un premier atelier, les seniors et les enfants seront invités à partager les souvenirs de leur enfance avec leur grand-mère. Qu'est-ce qu'ils ou elles ont appris, reproduit ou gardé de leurs grands-mères ? Un doux moment d'échanges pour raviver le goût des moments partagés avec les aieules d'hier et d'aujourd'hui. Cet atelier fera l'objet d'une captation sonore et filmée, qui servira de base du travail des artistes pour se traduire par la réalisation de portraits-souvenirs grand format. Ces derniers seront offerts aux participants au moment de la fête des grands-mères (premier dimanche de mars), numérisés puis exposés en extérieur.

Lors des deux ateliers suivants, chaque participant réalisera une carte à deux volets, un volet écrit et un volet peint (aquarelle), qui symbolisera un souvenir. Ces cartes leur seront également offertes.

Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles.

Participation obligatoire aux 3 ateliers

LES MERCREDIS 2, 9 ET 16 OCTOBRE, DE 9H30 À 11H30, SALLE AMÈLE SELLAM, AU REZ-DE-JARDIN DE L'HÔTEL DE VILLE.



## ● LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

La bonne humeur et la concentration seront indispensables pour remplir vos grilles lors de cette animation incontournable de la Semaine bleue, suivie d'un goûter. Venez faire carton plein et gagner de nombreux lots offerts par le CCAS. Pour rester dans la thématique intergénérationnelle de la matinée, nous vous attendons avec vos petits-enfants !

Entrée libre.

14H30 - SALLE DES FÊTES DE L'HÔTEL DE VILLE

## JEUDI 3 OCTOBRE

### ● L'INCONTOURNABLE DICTÉE DE LA SEMAINE BLEUE !

Tous les seniors amoureux de la langue française l'attendent depuis l'an dernier ! Venez tester votre niveau en orthographe et en grammaire et gagner un prix si vous êtes parmi les 5 Joinvillais ayant fait le moins de fautes !

Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles.

10H00 – SALLE AMÈLE SELLAM, REZ-DE-JARDIN DE L'HÔTEL DE VILLE



## ● CAFÉ-THÉÂTRE LES INTELLOS EN DÉLIRE

Rires garantis avec cette chronique satirique animée par deux clochards, qui croquent les travers de notre société avec acridité, drôlerie, réalisme et intelligence. Un spectacle plein de gaité et d'humour, dans lequel nos deux compères se moquent gentiment de nous, de nos faiblesses et de nos travers. Un moment qui vous mettra de bonne humeur et vous fera oublier la morosité ambiante !

Entrée libre.

15H00 – SCÈNE PRÉVERT

## VENDREDI 4 OCTOBRE

### ● CAFÉ LITTÉRAIRE SPÉCIAL LIVRES EN GRANDS CARACTÈRES

La Bibliothèque municipale vous invite à découvrir de nouvelles lectures en grands caractères.

Les bibliothécaires vous présenteront en effet une sélection d'œuvres variées, toutes publiées en gros caractères : nouveautés contemporaines, romans policiers, récits de vie et biographies, romances, etc.

Cette animation est ouverte à tous les profils, que vous soyez un lecteur assidu ou que vous souhaitiez simplement retrouver le plaisir de la lecture grâce à des ouvrages. Venez nombreux célébrer le plaisir de la lecture et de l'échange culturel autour d'une tasse de café ou de thé !

Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles.

10H00 – BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE LOUIS-ARAGON



### ● ATELIER GYM DOUCE

C'est la rentrée, prenez de bonnes résolutions en participant à l'une de ces séances de gym douce qui peuvent vous donner envie de vous inscrire aux cours qui auront lieu toute l'année à l'Espace Danse, sous la houlette d'un professeur de sport dont la pédagogie est dédiée aux seniors.

Prévoir une tenue de sport et des chaussettes.

Inscription sur place pour les cours hebdomadaires sur l'année 2024/2025 (15 personnes par cours). Attention : assiduité exigée.

Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles (15 personnes par cours). Un seul cours par personne.

14H45/15H30, 15H45/16H30 ET 16H45 /17H30, ESPACE DANSE AURÉLIE DUPONT, 39 AVENUE DU GÉNÉRAL GALLIENI

### SAMEDI 5 OCTOBRE

### ● ATELIER SOPHROLOGIE

Venez apprendre à vous détendre par le jeu de la respiration et de la visualisation de chaque partie de votre corps avec Maria PACHECO, sophrologue joinvillaise, qui vous proposera un moment de pure relaxation dont vous sortirez en harmonie avec votre corps.

Inscription sur place pour les cours mensuels de l'année 2024/2025 (10 personnes par cours).

Attention : assiduité exigée.

Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles

14H00/15H00, 15H15/16H15 ET 16H30/17H30 - ESPACE DANSE AURÉLIE DUPONT, 39 AVENUE DU GÉNÉRAL GALLIENI



## COLORATURE, ~ Mrs Jenkins et son pianiste ~

### DIMANCHE 6 OCTOBRE

### ● SPECTACLE "COLORATURE, MRS. JENKINS ET SON PIANISTE"

New York, 1964. Au piano d'un club de jazz en vogue, Cosme Mc Moon, pris de nostalgie, évoque les douze années de sa singulière collaboration avec la cantatrice Florence Foster Jenkins. Dans les années 30, cette riche héritière américaine se pique d'art lyrique, s'improvise soprano colorature et inflige aux plus fameux airs un traitement redoutable par sa fausseté et ses fantaisies rythmiques. Elle devient pourtant incroyablement populaire au fil de récitals et d'enregistrements improbables. De leur rencontre au dernier concert à Carnegie Hall, Colorature nous invite à suivre le destin à la fois hilarant et bouleversant de deux personnages hors du commun.

Réservation obligatoire dans la limite des places disponibles.

17H00 - SCÈNE PRÉVERT

# LA SEMAINE BLEUE 2024



La Semaine Bleue est un moment important de l'actualité de notre ville et l'équipe du CCAS rivalise d'imagination, année après année, pour vous proposer à cette occasion un programme attractif et convivial, qui marque la rentrée et la reprise des activités organisées à votre attention.

À Joinville, on aime nos aînés et on prend soin d'eux, en organisant tout au long de l'année des moments privilégiés de rencontres, de découvertes et de partage, sous le signe du plaisir d'être ensemble. C'est pourquoi, avec Chantal DURAND, adjointe au Maire en charge des Solidarités et Anne MAROLLEAU, Conseillère municipale déléguée aux Seniors, j'ai souhaité vous proposer à nouveau pour cette Semaine Bleue 2024 un programme d'animations ludique, historique, culturel, sportif, intergénérationnel mais surtout joyeux et convivial. Il vous permettra égale-

ment de mesurer et d'apprécier le travail mené par le Conseil des Seniors, qui anime 3 ateliers mensuels auxquels vous êtes invités à participer.

À vous maintenant de faire votre programme ! Nous serons quant à nous très heureux de vous retrouver dès le 29 septembre et nous vous souhaitons à l'avance une très bonne Semaine Bleue.

#### **Olivier DOSNE**

Maire de Joinville-le-Pont  
Conseiller Régional d'Ile-de-France

#### **Chantal DURAND**

Adjointe au Maire Chargée des Solidarités

#### **Anne MAROLLEAU**

Conseillère municipale déléguée aux Seniors

## **INSCRIPTIONS DU LUNDI 16 AU MARDI 24 SEPTEMBRE 2024 INCLUS**

Par téléphone : 06 83 07 68 75

Par mail : [animations.seniors@joinvillelepont.fr](mailto:animations.seniors@joinvillelepont.fr)

**A la Maison des Solidarités et de l'Emploi**, 5 rue Hippolyte Pinson, aux heures d'ouverture du CCAS.

**Aucune inscription ne sera prise en compte avant le 16 septembre ou après le 24 septembre 2024.**

PARTENAIRES

Avec le soutien de  
la Conférence des Financiers



CONTACT

CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIAL  
5 rue Hippolyte Pinson  
94340 Joinville-le-Pont  
01 49 76 60 64

# LA SEMAINE BLEUE 2024

## BULLETIN D'INSCRIPTION

- Après-midi Guinguette : **CHEZ GEGENE – DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 14H30**
- Atelier écriture **VIVE L'IMAGINATION- LUNDI 30 SEPTEMBRE 9H00**
- Atelier : **VENEZ PRENDRE L'APÉRITIF – LUNDI 30 SEPTEMBRE 10H00**
- Balade : **À LA DÉCOUVERTE DE CRÉTEIL – LUNDI 30 SEPTEMBRE 14H00**
  - **LUNDI 30 SEPTEMBRE 14H30 - PLACE DU 8 MAI 1945**
  - **LUNDI 30 SEPTEMBRE 14H45 - DEVANT L'HÔTEL TULIP**
- Atelier origami – **MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 10H00**
- Atelier smartphone : **MIEUX SE DÉPLACER GRÂCE À INTERNET – MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 14H00**
- Conférence **HISTOIRE DE L'ART : EDWARD HOPPER – MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 15H00**
- Atelier souvenir : **EN MÉMOIRE DE MA GRAND-MÈRE – MARDI 2, 9 & 16 OCTOBRE 9H30**
- Jeux : **LOTO INTERGENERATIONNEL – MERCREDI 2 OCTOBRE 14H30**
- Incontournable : **DICTÉE DE LA SEMAINE BLEUE – JEUDI 3 OCTOBRE 10H00**
- Café-théâtre : **LES INTELLOS EN DÉLIRE – JEUDI 3 OCTOBRE 15H00**
- Café littéraire : **SPÉCIAL LIVRES EN GRANDS CARACTÈRES – VENDREDI 4 OCTOBRE 10H00**
- Atelier : **GYM DOUCE**
  - **VENDREDI 4 OCTOBRE 14H45/15H30**
  - **VENDREDI 4 OCTOBRE 15H45/16H30**
  - **VENDREDI 4 OCTOBRE 16H45/17H30**
- Atelier : **SOPHROLOGIE**
  - **SAMEDI 5 OCTOBRE 14H00/15H00**
  - **SAMEDI 5 OCTOBRE 15H15/16H15**
  - **SAMEDI 5 OCTOBRE 16H30/17H30**
- Spectacle : **COLORATURE, MRS JENKINS ET SON PIANISTE – DIMANCHE 6 OCTOBRE 17H00**