



# GUIDES DES

**ÉDITION 2024-2025**



# Index

## - A

ATHLÉTISME Page 2

AVIRON Page 4

## - B

BASKET BALL Page 6

BOWLING Page 8

BOXE Page 9

## - C

CANOE KAYAK Page 13

CAPOEIRA Page 14

## - D

DANSE Page 16

## - E

ÉQUITATION Page 19

## - F

FOOTBALL Page 19

## - G

GYMNASTIQUE Page 22

## - H

HANDBALL Page 27

## - J

JUDO Page 29

## - K

KARATÉ Page 31

KINOMICHI Page 34

KRAV MAGA Page 35

## - M

MULTISPORTS Page 39

## - P

PADDLE Page 43

## - T

TAEKWONDO Page 45

TAI-CHI-CHUAN Page 46

TENNIS Page 48

## - Y

YOGA Page 51

# ATHLETISME

## ATHLÉTIQUE CLUB PARIS JOINVILLE (ACPJ)

### Siège social :

23 rue de Paris, 94340 Joinville-le-Pont

### Adresse postale :

Stade Jean-Pierre Garchery, 12 avenue des Canadiens, 75012 Paris

Tel : 06 52 81 02 41

Mail : [contact.acpj@gmail.com](mailto:contact.acpj@gmail.com)

Site internet : <http://acpj.athle.fr>

Réseaux sociaux : [acparisjoinville](https://www.facebook.com/acparisjoinville)

Président : Alberto BARANGER

Contact : Lucas FINET

### Tarifs :

À partir de 295€ pour l'année 2024-2025

Réduction pour plusieurs membres de la famille

### Lieux d'activités :

- Stade Jean-Pierre Garchery
- Gymnase du Bataillon de Joinville
- Bois de Vincennes

### Heures et jours de séances :

- Jeunes nés en :

2019 à 2021 (Baby athlé/U7)

2016 à 2018 (Eveils athlé/U10) mercredi et samedi de 14h30 à 16h

2014 à 2015 (Poussins/U12) mercredi et samedi de 14h30 à 16h30

2010 à 2013 (Benjamins/U14 et Minimes/U16) lundi, mercredi 18h-20h et samedi 10h30 à 12h30

- Adultes compétiton, nous contacter

- Adultes Forme & Santé : voir sur [acpj.athle.fr](http://acpj.athle.fr)

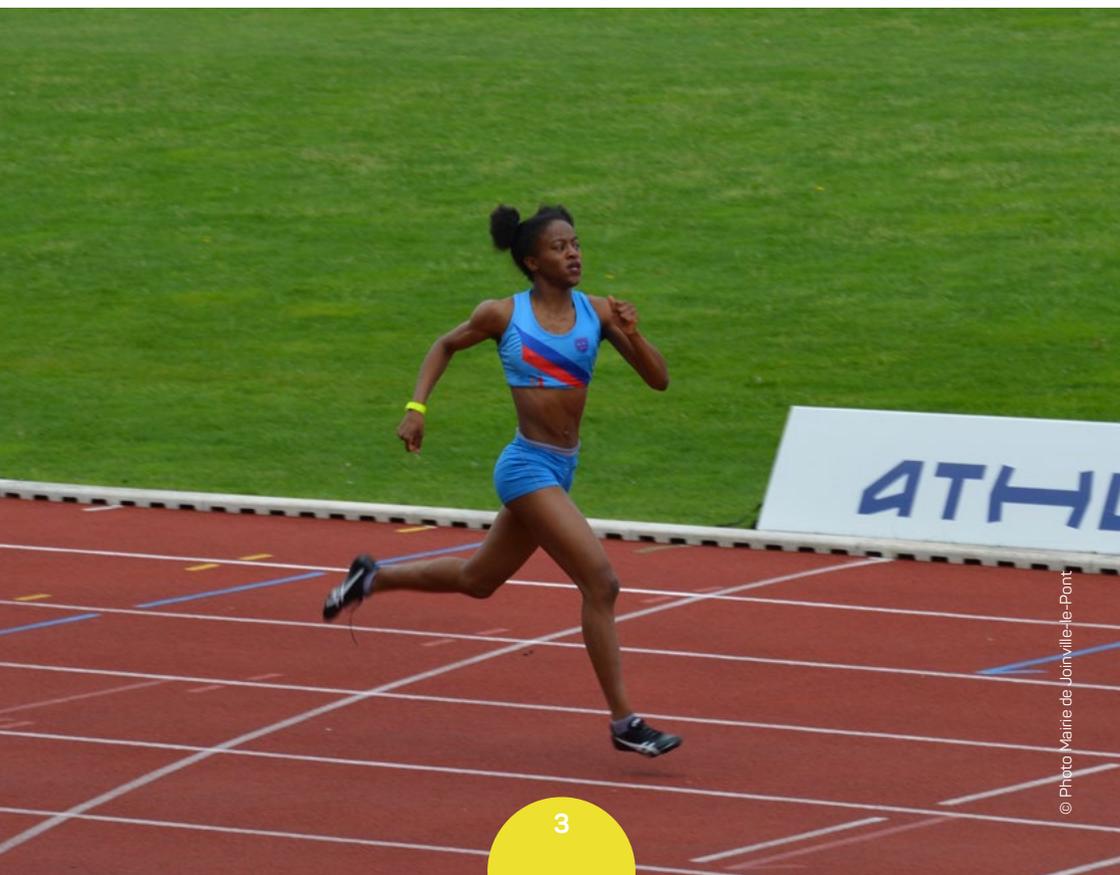
- Pratique Handisport proposée

**Activités proposées :**

- Courses sur route, sprint, demi-fond, fond, lancers, sauts, marche nordique.
- Forme & santé (marche nordique, stretching, remise en forme, running loisir)

**Présentation du club :**

Premier club du Val-de-Marne évoluant en Nationale 1B. Environ 515 licenciés



# AVIRON

## AVIRON MARNE ET JOINVILLE

### **Siège social et adresse postale :**

11 Ile Fanac - 94340 Joinville-le-Pont  
Tél. : 01 48 85 51 13 / 06 76 84 56 05  
Mail : secretaire@marnejoinville.org  
Site : www.marnejoinville.org  
Président : Jean-Eric LOISEL  
Contact : Arnaud DAMOISEAU

### **Inscriptions :**

- 11 Ile Fanac
- 97 quai de la Marne

### **Pièces à fournir :**

1 certificat médical + 1 brevet de natation 50m sont obligatoires

### **Tarifs :**

À partir de 170€

### **Lieu d'activités\* :**

11 Ile Fanac  
97 quai de la marne

### **Heures et jours des séances\* :**

- Mercredi de 14h à 18h (enfants)
- Samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h (loisirs & enfants)
- Dimanche de 8h à 12h30 (loisirs)
- Adultes et compétitions, renseignements par mail et téléphone.

### **Présentation du club :**

Aviron Marne & Joinville est le premier club d'Ile-de-France labellisé 3 étoiles École Française d'Aviron.



# BASKET BALL

## BASKET CLUB JOINVILLE

### **Siège social et adresse postale :**

23 rue de Paris - 94340 Joinville-le-Pont

Président : Sofiane BEN ABDERRAHMANE 06 60 36 36 22

Correspondant : Sofiane BEN ABDERRAHMANE bcjoinville94@gmail.com

Site internet : [www.basketclubjoinville.com](http://www.basketclubjoinville.com)

Inscriptions : le samedi 7 septembre au village des associations

### **Pièces à fournir :**

- 1 photo avec nom et prénom au dos
- Fiche renseignement BCJ
- Certificat médical avec mention « dédié au Basket »
- Demande de licence FFB
- Règlement en 1 à 3 chèques

### **Lieux d'activités\* :**

- Gymnase Emile Lecuirot au 28 avenue Joyeuse
- Gymnase du Bataillon de Joinville au 19 rue de Paris
- Gymnase Chapou au 47 boulevard de Polangis

### **Tarifs :**

De 200€ à 305 € avec des réductions en cas d'inscriptions pour plusieurs enfants

### **Heures et jours des séances\* :**

- Lundi 17h30-20h30 - Gymnase du Bataillon
- Mardi 17h30-22h30 - Gymnase du Bataillon
- Mercredi 14h-17h - Gymnase du Bataillon
- Jeudi 17h30-20h30 - Gymnase du Bataillon
- Samedi 9h30-11h - Gymnase du Bataillon
- Lundi 21h-22h30 - Gymnase Lecuirot
- Vendredi 17h-22h30 - Gymnase Lecuirot
- Matches les samedis et dimanches au gymnase Lecuirot et gymnase du Bataillon
- Lundi 18h-20h30 - Gymnase Chapou
- Mardi 17h30-19h - Gymnase Chapou

Stage de basket à chaque vacance scolaire et tournoi de Noël "le dimanche avant Noël".

**Présentation du club :**

13 équipes dont 3 équipes féminines de poussins à séniors, 360 licenciés, école de Basket le samedi matin pour les mini-poussins



# BOWLING

## BOWLING CLUB EXCEL JOINVILLE

### **Siège social :**

23 rue de Paris - 94340 Joinville le Pont

### **Adresse postale :**

75 boulevard des Pyrénées 93220 Gagny

Tél. : 06 87 16 19 00

Mail : valbaret@gmail.com

Contact : Véronique ALBARET

### **Tarifs :**

130 € avec cours pour les adultes et 80 € pour les enfants (comprenant la licence, le prêt de matériel, les cours et inscriptions aux compétitions pour les jeunes).

Initiation proposée par des assistants instructeurs diplômés. 95€ sans cours (licences + cotisations)

### **Lieu d'activités :**

Bowling de Joinville

165 quai de Polangis

### **Heures et jours des séances :**

- Le mercredi de 17h à 19h

### **Activités proposées :**

Entraînement et initiation au bowling et compétitions.

### **Présentation du club :**

Le bowling est une activité sportive et de loisir ouverte à tous.

## BOXING CLUB DE JOINVILLE

### **Siège social et adresse postale :**

Gymnase du Bataillon  
19 rue de Paris - 94340 Joinville le Pont

Président : Jamel Laguer 06 51 45 87 65  
Contacts : Jamel LAGUER / Didier TONNARD  
Mail : jamel.laguer@free.fr

### **Inscriptions :**

Reprise des cours et inscriptions le lundi 2 septembre 2024 au gymnase du Bataillon

### **Tarifs :**

120 € / an pour les Joinvillais et 140 € / an pour les non Joinvillais

### **Lieu d'activités\* :**

Gymnase du Bataillon de Joinville

### **Heures et jours des séances\***

- lundi de 20h30 à 22h30
- mercredi de 17h30 à 19h (12 à 15 ans) et 19h30-21h (16 à 65 ans)
- samedi de 15h30 à 17h

(Certificat médical obligatoire pour chaque saison)

### **Activités proposées :**

Pratique de la boxe éducative, assaut et loisirs.

### **Présentation du club :**

La boxe anglaise ou "noble art" est la seule boxe olympique. Ce sport demande de nombreuses qualités dont la combativité, le courage, le sens tactique et une très bonne coordination.

Club avec des adhérents de tous âges et tous niveaux qui pratiquent un entraînement sérieux dans la bonne humeur



# THIAM BOXING PUNCH

## **Siège social et adresse postale :**

26 Boulevard du Maréchal Leclerc  
3ème étage Appt 99 – 94340 Joinville-le-Pont  
Président : Mamadou THIAM  
Tél: 06 21 23 76 46  
Mail: mamadouthiam40@gmail.com

## **Inscriptions :**

Dès le mois de septembre, aux horaires des cours à la salle de la Résidence Espérance  
Bat E - 3 rue Henri Barbusse - Joinville-le-Pont

## **Tarifs :**

Enfants (6-15ans) : 200€  
Adultes (16 ans et +) : 300€

## **Jours et heures :**

Enfants - 6-11 ans  
Mercredi 14h-15h30

Enfants - 12-15 ans  
Lundi 18h-19h  
Mercredi 18h-19h  
Vendredi 18h-19h30

Adultes - Loisirs  
Mardi, jeudi 18h-19h30

Adultes - Compétiteurs 16 ans et +  
Mardi, jeudi et vendredi 19h30-21h

## **Lieu d'activités :**

Résidence Espérance Bat E - 3 rue Henri Barbusse

## **Présentation du club :**

L'association a pour objet : la pratique des arts martiaux et des sports de combat afin de promouvoir leur expansion, mais aussi afin d'accompagner le développement tant physique que moral des participants et d'aider les jeunes en difficulté à participer à des activités à dominante sportives.

Apprendre la boxe sur un ring et bénéficier d'une pratique sportive régulière provoque

de multiples bienfaits sur la santé physique et mentale des pratiquants. Il faut, pour pratiquer la boxe, acquérir une grande maîtrise de soi, du punch, de l'explosivité, une force d'esprit infaillible (pour frapper au bon endroit et gagner son combat contre son adversaire), un bon jeu de jambes et une grande agilité.

### **LA BOXE AU FÉMININ**

C'est un sport complet agissant sur le corps et l'esprit : les femmes se mettent au "poing " pour travailler tous les muscles du corps humain : biceps, triceps, jambes, fessiers, abdominaux, affiner sa silhouette et galber ses muscles jambiers et fessiers. Enfiler des gants de boxe permet de se tonifier, de se maintenir en forme et de stimuler ses qualités physiques.

Enfin, la boxe féminine permet à toute femme, même débutante, d'apprendre le self-défense pour surmonter ses peurs et renforcer la confiance en soi.

**ALORS N'HESITEZ PAS, VENEZ NOUS REJOINDRE !**

# CANOE KAYAK

## JOINVILLE EAU VIVE

### Adresse postale et siège social :

30 Chemin de l'Île Fanac, 94340 Joinville-le-Pont

01 42 83 52 81

09 56 36 19 19

Site internet <https://jevck2.ovh/>

Mail [info@jevck2.com](mailto:info@jevck2.com)

Georges LE PALLEC, Président

### Inscription :

À partir du samedi 7 septembre 2024 au 30 chemin de l'Île Fanac

### Tarifs :

- pour les Joinvillais 205€ pour la 1ère adhésion puis 185€ pour le renouvellement l'année suivante
- pour les non-Joinvillais 225€ pour la 1ère adhésion puis 205€ pour le renouvellement l'année suivante
- réduction de 40€ pour les familles
- séance découverte à 20€

### Lieux d'activités :

- 30 chemin de l'Île Fanac
- Piscine : 51 avenue Pierre Brossolette 94100 Saint-Maur-des-Fossés

### Horaires et jours des séances :

- les mercredis et samedis 13h45 – 17h30 (voir sur place détail des horaires des groupes de pratique)
- pour tous : séances à la piscine Brossolette le mercredi soir à 21h

### Activités proposées :

Canôe et Kayak à partir de 8 ans à condition de savoir nager, initiation sur la Marne et en piscine, loisirs en eau vive et en mer, sorties sur un week-end ou plus, stages pendant les vacances et compétitions en eaux vives.

# CAPOEIRA SUL DA BAHIA

## L'ART DU BERIMBAU

### **Siège social et adresse postale :**

11 Avenue de la plage, 94340 Joinville le pont

Contact : Nuno FERREIRA

Mail : naf1972@hotmail.com / artduberimbau@hotmail.com

Site Web : www.suldabahia-franceparis.fr

### **Inscriptions :**

Dès le mois de juillet puis en septembre aux horaires des cours et au Village des associations le samedi 7 septembre 2024.

### **Lieu d'activités :**

Gymnase CHARCOT :

Les cours de capoeira (dont art, musique, portugais, histoire, culture, préparation physique) et gymnastique naturelle.

### ***Cours de capoeira enfants***

Jogababy (3 ans à 6 ans) / Mercredi - 15h30 à 16h30

Joga familia découverte (baby) / Mercredi- 16h30 à 17h30

Jogakids (7 ans à 16 ans) / Mercredi - 17h30 à 19h

Cours de capoeira adultes

1 créneau – lundi de 20h à 21h30 (complément, accessible aux inscrits à minimum 2 cours)

2 créneaux - mercredi de 19h à 20h15 et 20h15 à 21h30

1 créneau le jeudi de 19h45 à 20h30 (cours de musique)

### **Présentation des activités :**

L'association propose la pratique de la capoeira et de la gymnastique naturelle via le groupe Capoeira Sul da Bahia présent au niveau international. Dans une action citoyenne, ouverte à tous, l'association l'Art du Berimbau - Capoeira Sul da Bahia participe à l'ensemble des manifestations organisées sur la ville (Téléthon, Fête des sports...) depuis sa présence sur la ville en 2010.

La capoeira est un art martial brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle intègre à la fois musique, chants, attaques, esquives, acrobatie et un peu de "mandiga" (comédie).

La capoeira peut se pratiquer à tous les âges et tous les grades se rencontrent en tenant compte des aptitudes et des spécificités de chacun. Des cours spécifiques en fonction des besoins de chacun sans limite d'âge, du baby au sénior.

### **La gymnastique naturelle**

Développée en 1990 la gymnastique naturelle a pour objectif de travailler sur tout le corps et d'utiliser des mouvements naturels en utilisant le poids corporel et permet de travailler non seulement le corps, mais aussi le côté mental des pratiquants. Les mouvements de gymnastique naturelle ont été développés à partir de la combinaison de différentes modalités, la pratique permet de travailler pratiquement tous les muscles du corps en une seule séance.

La gymnastique naturelle peut être pratiquée par des personnes de n'importe quel poids ou âge, et indépendamment de leur niveau de condition physique.



# DANSE

## DANSE MUNICIPALE

École municipale des Arts / section danse

Directeur : Benoit AIME

Secrétariat : Aurore BRIARD

12 ter chemin de l'île Fanac – 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 01 48 89 31 63 / [espacedanse@joinvillelepont.fr](mailto:espacedanse@joinvillelepont.fr)

Vous accueille les jeudis, vendredis de 15h à 19h30 et les samedis de 10h à 16h

Permanence Espace Danse les mardis et mercredis de 13h à 20h.

Tél : 01 48 76 95 43 / [espacedanse@joinvillelepont.fr](mailto:espacedanse@joinvillelepont.fr)

**Nouvelles inscriptions** : du lundi 19 août au vendredi 6 septembre 2024 exclusivement à partir du compte citoyen.

**Activités proposées** : danse classique / danse modern/Jazz / danse contemporaine

**Lieu d'activités** :

**Espace danse Aurélie DUPONT**

39 avenue du Général Galliéni

Selon les âges et les disciplines choisies, n'hésitez pas à nous contacter.

## DANSES URBAINES – HIP HOP

### COMPAGNIE EL QUE VUELA

Contact : Miguel ORTEGA au 0622350243

[elquevuela@yahoo.com](mailto:elquevuela@yahoo.com)

**3 cours le SAMEDI**

- de 10h à 11h : 6-8 ans, CP à CE2

- de 11h à 12h : 9-12 ans, CM1 à la 5ème

- de 12h à 13h : Plus de 13 ans et ADULTES.



## Lieu d'activités :

### Espace danse Aurélie DUPONT

39, avenue du Général Gallieni 94340 Joinville le Pont

## Tarifs :

Adhésion de 15€. Abonnement annuel de 260€.

Cours d'essai gratuit sur inscription.

Les cours ont lieu toute l'année, hors vacances scolaires.

## Présentation des activités :

Les cours proposent une initiation aux danses urbaines/hip-hop : poppin, waving, mime, animation, floorwork, krump, house, freestyle, cypher.

D'une matière brute et urbaine, ces danses ont su faire émerger de nouvelles physikalités et de nombreuses techniques. Ce sont des langages engagés, personnels et collectifs, où la jeunesse trouvera un dépassement de soi.

La pratique est initiée à partir d'activités ludiques. Elles permettent la spontanéité, l'enthousiasme et la créativité. L'engagement personnel et le rapport aux autres sont facilités, ce qui permet aux élèves d'entrer dans la danse.

## Présentation du professeur :

MIGUEL ORTEGA obtient le diplôme d'Etat de professeur de danse contemporaine en 2004 et se forme également aux danses urbaines – Hip Hop.

Il commence alors une carrière de danseur professionnel dans les compagnies Pietragalla, Pal Frenak et du Porte-Voix et développe ses pratiques pédagogiques auprès de divers publics : enfants, amateurs, professionnels et personnes atteintes de handicap et d'autisme.

# SABOR LATINO

**Inscriptions :** sur place lors d'un cours ou au village des associations le samedi 7 septembre 2024. Cours d'essai gratuit. Possibilité de s'inscrire en cours d'année.

**Activités :** Cours de salsa et de bachata

**Présentation :** Rejoignez Thierry, professeur de salsa et de danse caribéennes.

La danse n'est pas seulement une activité physique, c'est aussi un vecteur d'énergie et de lien social qui permet d'exprimer votre propre personnalité et la part de sensualité qui vous habite.

**Lieu et horaires :** dimanche 16h30 à 19h30 au gymnase Charcot

**Tarifs :** 180 à 199 euros l'année selon la situation

**Contact :** saborlatino.asso@gmail.com ou 06 87 60 99 38

# EQUITATION

## CENTRE EQUESTRE OUDINOT

Mail : [contact@centre-equestre-oudinot.fr](mailto:contact@centre-equestre-oudinot.fr)

Tel : 01 48 89 92 52

Site internet : [centre-equestre-joinville.ffe.com](http://centre-equestre-joinville.ffe.com)

Situé au pied du pont de Joinville au 22 avenue Oudinot, le centre équestre Oudinot accueille les enfants à poneys à partir de 5 ans et à cheval pour les ados et adultes.

Les cours se dispensent en manège et selon le niveau en carrière rue D'Estienne d'Orves à 10min à cheval du centre équestre.

Nous sommes labélisés école d'équitation et poney club, nous pratiquons l'obstacle, le dressage, les jeux à poneys, les promenades à poney avec possibilité de passer les examens fédéraux du galop 1 à 7.

# FOOTBALL

## RACING CLUB DE JOINVILLE

**Siège social** : 23 rue de Paris, 94340 Joinville-le-Pont

**Adresse postale** : Stade JP Garchery, 12 avenue des Canadiens, 75012 Paris

Tél. : 01 55 97 48 77

Fax. : 09 70 32 14 06

Mail : [rcjsecretariat@gmail.com](mailto:rcjsecretariat@gmail.com)

Présidente : Valérie COLIN

<https://www.facebook.com/rcjoinvillefoot/>

### **Tarifs (filles et garçons) :**

- ÉCOLE DE FOOT U6 à U13 Joinvillais : 360 €/an - Non Joinvillais : 380 €/an avec équipements (1 survêtement, 2 chaussettes, 2 shorts, 2 maillots et 1 sac à dos).
- JEUNES U14 à U18 Joinvillais : 330 €/an - Non Joinvillais : 350 €/an

avec équipements (1 survêtement, 2 shorts, 1 sac à dos, 2 chaussettes et un maillot).  
- ADULTES : contacter le secrétariat

**Lieu d'activité :**

Stade municipal Jean-Pierre Garchery.

**Heures et jours des séances :**

Tous les jours à partir de 17h (mercredi à partir de 13h)

**Contact :**

Secrétariat au **stade municipal Jean-Pierre Garchery**  
(Lundi, mardi et vendredi de 18h-20h) et (mercredi de 13h30-19h)  
Tél. : 01 55 97 48 77  
Mail : rcjsecretariat@gmail.com

**Présentation du club :**

Club à vocation formateur et labellisé FFF niveau Élite, avec 900 licencié(e)s.  
Section Féminine labellisée FFF niveau OR (toutes catégories).  
Équipes jeunes au niveau Régional, une section loisirs en école de foot (U8 à U13)

## CITOYEN DU MONDE

**Siège social :**

25 rue Eugène Voisin - Joinville-le-Pont  
06 50 54 23 82  
citoyendumonde94@gmail.com / citoyen-du-monde@lpiff.fr  
Instagram : citoyendumonde94  
Facebook : citoyen du monde Futsal football

Président : Mohamed SIDIBÉ

**Activités :**

Pratique adulte Futsal Compétition FFF  
Entraînement les mercredis 21h/22h30  
Match à domicile les vendredis à 21h  
Gymnase du bataillon de Joinville

Pratique adulte football à 7 Compétition FSGT  
Match tous les lundis coup d'envoi 21h00  
Stade Jean-Pierre Garchery

Baby futsal (le futsal pour les enfants de 3 à 5 ans)

Tous les samedis 14h/15h30

Gymnase du bataillon de Joinville

**Présentation du club :**

Championnat destiné aux adultes.

Club agréé Jeunesse et sports qui vous propose de venir pratiquer le futsal dans un club structuré qui évolue en régional et avec une politique tarifaire accessible à toutes les familles.

Contactez le club pour plus de renseignements.

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

## ÉLAN GYM JOINVILLE

### Siège social et adresse postale :

Gymnase Emile Lecuirot  
28 avenue Joyeuse - 94340 Joinville-le-Pont  
Tél. : 01 48 89 92 84  
Mail : [contact@elangymjoinville.fr](mailto:contact@elangymjoinville.fr)  
Présidente : Christèle ONFROY  
Site Internet : [www.elangymjoinville.fr](http://www.elangymjoinville.fr)  
Facebook : [elangymjoinvilleofficiel](https://www.facebook.com/elangymjoinvilleofficiel)  
Instagram : [elangymjoinville](https://www.instagram.com/elangymjoinville)

### Activités proposées :

- Mini Gym et initiation à la gymnastique pour filles et garçons 4-5 ans
- Gymnastique Artistique Féminine (GAF) : pour les filles de 6 ans à 20 ans et + (séniors bienvenus)
- Fitness cours adultes : Zumba / Pilates / Cours cardio / Renforcement musculaire

### Inscriptions :

- Gymnastique/Mini Gym/Fitness : adhésion sur le site internet

### Jours et Horaires des Cours – Tarifs :

Cours Gym Loisirs : 1x/semaine (Gymnase E. Lecuirot)

- Lundi 18h-19h30 : Ados (6ème)
- Lundi 19h30-21h : Ados (5ème/4ème) / Adultes (15 ans et +)
- Mercredi 17h-18h30 : Filles (6-8 ans) - à partir du CP
- Mercredi 18h30-20h : Filles (9-10 ans)

Cotisation Loisirs : 220€/an pour les Joinvillais – 242€/an pour les non-Joinvillais

Début des cours : à partir du lundi 16 septembre 2024

Cours Mini Gym : 1x/semaine (Gymnase E. Lecuirot)

- Samedi 12h15-13h : Eveil Gymnique (4 ans)

- Samedi 13h-13h45 : Initiation Gymnique (5 ans)

Cotisation Mini Gym : 170€/an pour les Joinvillais – 187€/an pour les non-Joinvillais

Début des cours : à partir du samedi 14 septembre 2024

Cours Gym Compétition : 2x/semaine (Gymnase E. Lecuirot) :

selon niveau et âge – L'adhésion aux groupes Compétition ne peut se faire sans l'aval des entraîneurs.

- Lundi 18h-19h30 et Jeudi 18h-20h

- Lundi 19h30-21h et Jeudi 18h-20h

Cotisation Compétitions : 330€/an pour les Joinvillais - 363€/an pour les non-Joinvillais

Reprise cours Compétitions : le lundi 2 septembre 2024

Cours Zumba / Fitness :

- Lundi 19h-20h - Ecole Polangis : Cardio

- Lundi 20h-21h - Ecole Polangis : Renforcement musculaire

- Mardi 19h-20h - Ecole Eugène Voisin : Zumba

- Mardi 20h-21h - Ecole Eugène Voisin : Pilates

- Samedi 10h-11h - Gymnase Chapou - Collège Jules Ferry : Zumba

- Samedi 11h-12h - Gymnase Chapou - Collège Jules Ferry : Pilates

Adhésion obligatoire : 20€ - Carnet 10 tickets (1 ticket = 1 cours) : 70€ (sur le site internet)

Cours d'essai possible avec achat ticket à l'unité (sur le site internet)

## JOINVILLE GYM

### Adresse postale :

Gymnase Emile Lecuirot, 28 avenue Joyeuse - 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 01 48 89 92 84

Contacts : Anne-Claude DUCOUT, Nicole BEER

Tél : 06 37 74 59 75

Adresse mail : ducout.anne-claude@orange.fr

### Inscriptions :

Pièces à fournir : photo d'identité à l'inscription + certificat médical (facultatif)

Tarifs :

- Nouveaux adhérents : 1 carnet de 15 séances = 85 €

- Renouvellement d'1 carnet de 15 séances = 75 €

- Pass annuel = 360 €

Inscription valable du 02/09/24 au 06/07/2025

**Lieu d'activités :**

- Gymnase Emile Lecuirot

**Jours et heures des séances :**

- Lundi : 8h30 à 9h45, de 11h45 à 12h45 et de 18h à 21h
- Mardi : de 11h30 à 13h30
- Mercredi : 8h45 à 10h, de 11h à 13h et de 19h à 21h
- Jeudi : de 9h à 10h et de 11h30 à 13h30
- Vendredi : de 9h à 10h et de 11h45 à 12h45
- Samedi : de 9h à 12h

**Activités proposées :**

Gymnastique volontaire pour adultes, renforcement musculaire, cardio, abdo-fessiers, Pilates, stretching et yoga.

# CREAFORM

**Siège social de l'association et adresse :**

51, chemin de Fanac 94340 Joinville-le-Pont

Tél. : 06 09 04 32 71

Président : Georges SÉROR

Mail : georges.seror@orange.fr

Contact : Sarah DRIKES

Mail : sarahcreaform@yahoo.fr

Les cours en musique sont dispensés par des professeurs diplômés dans une bonne ambiance amicale associative.

**Tarifs :**

Cours à l'unité - 15€

Forfaits à l'année - 250€

Inscriptions toute l'année de date à date et sur place aux heures des cours.

**Lieux et horaires d'activités :**

Espace Danse Aurelie Dupont

- le mercredi :

de 18h30 à 19h15

Stretching respiratoire

de 19h15 à 20h

Fitness renforcement musculaire

- Le jeudi :  
de 15h à 16h  
Gym douce éveil musculaire

-Le samedi :  
de 11h15 à 12h  
Fitness danse tonic  
de 12h à 12h45  
Yoga stretching

Nous proposons également des cours à l'espace Bien être du vieux St Maur

-Le lundi :  
de 19h15 à 20h  
Yoga stretching

- Le mardi :  
de 19h30 à 20h15  
Fitness tonic

- Le jeudi :  
de 19h15 à 20h  
Fitness danse tonic  
de 20h à 20h45  
Stretching et postures

## ALEJOYA - FITNESS DANSE GOSPEL

### **Siège social :**

3 allée Louis Juvet - 94340 Joinville-le-Pont

Présidente : Murielle BALOURD

Contact : Maélie AMBRE

Tel : 06 84 34 41 34 Mail : alejoya.asso@gmail.com

Site : [www.fitnessdansegospel.com](http://www.fitnessdansegospel.com)

Youtube-Facebook-Instagram : @fitnessdansegospel

### **Cours**

Fitness Danse Gospel

### **Inscriptions :**

Au village des associations le samedi 7 septembre 2024

Toute l'année aux heures de cours

**Lieux d'activité et horaires :**

Jeudi 18h15-19h45 : **Gymnase Chapou** - Niveau débutant Intermédiaire

Jeudi 20h30-22h : **Espace danse Aurélie Dupont** – Niveau intermédiaire

**Tarif et conditions :**

Cours tous niveaux pour adultes

260 €/an Joinvillais. 280 €/an non-Joinvillais

Un cours d'essai gratuit

Photo d'identité

**Présentation de l'activité :**

Fitness Danse Gospel est un cours qui vous permet de sculpter votre corps, renforcer votre cœur, gagner en souplesse, en force, en confiance et en énergie : tout cela en s'amusant et en dansant. Au programme : cardio danse, renforcement musculaire, stretching et relaxation. Enchaînements et chorégraphies accessibles à tous. Toutes ces activités sont accompagnées de musiques gospel énergisantes aux couleurs latino - Caraïbes - Brésil - Afrique afin de maintenir un dynamisme et une ambiance festive.

A la fin des cours vous partez rechargée et positive, prête à faire un pas supplémentaire en direction de vos objectifs.

Le plus : Maélia étant coach sportive, vous pouvez être encadrée et conseillée en fonction de vos objectifs : remise en forme, perte de poids, renforcement musculaire, motivation, alimentation...

**Présentation de l'association :**

L'association a pour but de permettre à chacun de se rencontrer autour d'activités d'échanges conviviales et joyeuses dans le cadre d'activités sportives et ludiques.

# HANDBALL

## JOINVILLE HANDBALL ASSOCIATION

### Nous contacter

Mail : [bureau@joinvillehandball.com](mailto:bureau@joinvillehandball.com)

Site : [www.joinvillehandball.com](http://www.joinvillehandball.com)

Tél : 07 82 53 58 10

Inscriptions dématérialisées et/ou au village des associations

### Collectifs :

Jeunes :

Années de naissance :

- 2016 - 2017 : U9 (mixte)
- 2014 - 2015 : U11 (Fém. et Masc.)
- 2012-2013 : U13 (Fém. et Masc.)
- 2011-2010 : U15 (Fém. et Masc.)
- 2009 - 2008 - 2007 : U18 (Masc.)

Adultes :

Seniors Masc. : championnats Prénationale et départementaux (pré-région)

Loisir (Mixte) : pratique du handball convivial sans compétition

Handfit (Mixte) : activité de fitness, santé et bien-être ouverte à tous

**Tarifs annuels** (majorés pour les non-Joinvillais) :

de 200 à 270 € selon les collectifs

(pour plus d'informations contacter [bureau@joinvillehandball.com](mailto:bureau@joinvillehandball.com))

**Lieux et horaires d'activités\*\* :**

### Gymnase Émile Lecuirot

Lundi :

- 21h15 Seniors Masc.

Mardi :

- de 17h à 21h15 collectifs U11 Masc. à U18 Masc.
- 21h15 Seniors Masc.

Mercredi :

- 20h U15 Masc.

- 21h15 Seniors Masc.

Jedi :

- 20h U18

- 21h15 Seniors Masc.

Samedi :

- 16h30 Loisirs

Gymnases Le Bataillon

Mercredi :

- de 17h15 à 18h15 et de 18h15 à 19h15 U9

- à 19h15 Handfit

Vendredi :

- de 17h30 à 20h collectifs U11 Fém. à U15 Fém., U15 Masc.

Dimanche :

- 10h à 12h (au Dojo) : Handfit

Matches de championnat les samedis et dimanches

\*\* susceptibles d'être modifiés en fonction de la composition des équipes en début de saison.



## JOINVILLE JUDO JUJITSU

### Infos pratiques :

Contact : Christophe GROSSAIN : 06 09 65 06 53 / grossainffjudo@gmail.com

Ou Madame GROSSAIN Présidente : grossain.anne-marie@orange.fr

**Inscriptions :** Au village des Associations le samedi 7 septembre 2024 ou aux jours et heures des cours a partir du lundi 09 septembre 2024

### Tarifs :

- BABY JUDO **à partir de 4 ans** 150 € / an (licence comprise moins de 6 ans) 1 cours par semaine lundi ou vendredi

- DEBUTANTS ET CONFIRMES 200 € / an (licence comprise plus de 6 ans) 2 cours par semaine lundi et vendredi

### Lieux d'activités :

Dojo gymnase du Bataillon de Joinville.

### Jours et heures des séances :

- Lundi 16h45 à 17h30 ou de 17h30 à 18h15 baby judo (en fonction du nombre d'inscrits) 18h15 à 19h15 débutants, 19h15 à 20h15 confirmés.

- Vendredi de 16h45 à 17h30 ou de 17h30 à 18h15 baby judo, (en fonction du nombre d'inscrits), 18h15 à 19h15 débutants, 19h15 à 20h15 confirmés.

### Présentation du club :

Créée en 1994 la section judo participe aux activités de la ville de Joinville : Téléthon avec une animation "entraînement parents enfants" tres appréciée, Village des Associations etc. Elle organise à Noël une fête de club (distribution de chocolat et de petits cadeaux)

Fin juin la remise des grades et une compétition en ligne entre les enfants du même cours. Ainsi qu'un tournoi de judo avec le dojo joinvillais et un ou deux autres clubs du département. Monsieur Grossain Christophe ceinture noire 6° dan est professeur depuis la création du club.

# DOJO CLUB JOINVILLAIS

## Siège social et adresse postale :

Gymnase Emile Lecuirot

28 avenue Joyeuse - 9430 Joinville-le-Pont

Tél. : 01 48 89 92 84 (aux jours et horaires des cours)

Président : Arnaud LEROY

Mail : dojojoinvillais@hotmail.com

Contact : Virginie MARIE

## Inscriptions :

Au village des Associations le samedi 7 septembre 2024 ou sur place aux heures et jours des cours dès l'âge de 4 ans.

## Lieu d'activités :

Gymnase Emile Lecuirot

## Heures et jours des séances :

- Mardi 18h-22h

- Mercredi 14h-19h

- Jeudi 18h30-19h30

- Vendredi 17h30-22h

- Samedi 14h-17h

## Tarifification (hors coût de licence fédération française de judo) :

Pour les enfants 1h : 180€, 1h30 : 200€

Pour les adultes 1h30 : 220€

Le dojo joinvillais accueille les jeunes dès leur première année scolaire (cours d'essai obligatoire) jusqu'aux seniors (vétérans) débutants ou non. Nous vous soutiendrons dans votre projet qu'il soit compétitif ou loisir.

# KARATÉ

## KARATÉ CLUB DE JOINVILLE

### **Siège social et adresse postale :**

2 avenue Jeanne d'Arc - 94340 Joinville-le-Pont

Gymnase René Chapou - Collège Jules Ferry - 47 boulevard de Polangis

06 62 35 36 72

<http://www.karatejoinville.com>

[karatejoinville@yahoo.fr](mailto:karatejoinville@yahoo.fr)

### **Présentation du club :**

Le Karaté Club de Joinville est présent sur la commune depuis 1972 et participe aux manifestations organisées par la ville (Téléthon, Village des associations, Fête des sports...), à diverses compétitions et stages organisés par la Fédération Française de Karaté, permettant la progression et l'épanouissement de chaque membre. Les cours sont assurés par des professeurs diplômés d'état, DEJEPS, CQP, DIF et DAF. M. Long, le professeur, 5<sup>ème</sup> Dan de Karaté et ses assistants, Yinn, 5<sup>ème</sup> Dan, Liêm, Sylvain 3<sup>ème</sup> Dan, Maria, 2<sup>ème</sup> Dan et Emma 1<sup>er</sup> Dan proposent des cours de Karaté aux enfants, à partir de 5 ans aux adolescents et tous les adultes qui souhaitent découvrir cet art martial en toute sérénité.

Venez participer aux séances d'essais gratuits en septembre.

La devise du Karaté Club de Joinville : la pratique du Karaté cultive l'estime de soi.

### **Inscriptions :**

Sur place au gymnase René Chapou mercredi 4 septembre de 17h30 à 20h et au village des associations le samedi 7 septembre 2024. Ensuite les dossiers pourront être remis complets pendant les cours.

### **Début des cours :**

Vendredi 6 septembre 2024 et cours d'essai gratuits à partir du mercredi 12 septembre 2024.

### **Tarifs :**

A partir de 210€

## Lieu et horaires d'activités :

### Gymnase Chapou

- Entraînements spécifiques compétitions et préparations aux passages de grades : dimanche 10h-12h.
- Enfants à partir de 5 ans à 7 ans inclus : mercredi et vendredi 17h30-18h45
- Enfants de 8 à 11 ans : mercredi et vendredi 18h15-19h
- Enfants de 12 à 14 ans : mercredi et vendredi 19h-20h
- Adultes et adolescents de 15 ans et plus : mercredi et vendredi 20h-21h30

### Activités proposées :

Karaté traditionnel, sportif (compétitions) Tani Ha Shito Ryu Shukokai pour tous.

# SHOTOKAN KARATÉ CLUB JOINVILLE

### Présentation du club :

Enseignement et pratique du karaté Do du style traditionnel Shotokan dispensé par professeurs diplômés d'état.

Karaté famille avec intégration des personnes en situation de handicap.

Activités proposées Karaté, karaté famille, Body karaté, karaté Pilate et handi karaté

Tél : 06 62 35 65 36

Mail : [info@shotokanjoinville.fr](mailto:info@shotokanjoinville.fr)

Président : Lionel MORAIN

### Tarifs :

Pour tous 185 € (2 cours) 110 € (1 cours) majoré de 5€ pour les non Joinvillais.

Dossier d'inscription pour les nouveaux 20€

Licence obligatoire 37€

Pilates 240€ pour 2 cours et 130€ pour 1 cours

### Lieux d'activités :

Gymnase du Bataillon de Joinville/ Gymnase Jean Charcot

### Inscription :

Village des associations le samedi 7 septembre 2024.

**Début des cours** : à partir du 9 septembre.

### Horaires :

**Gymnase du Bataillon de Joinville**

Body Karaté : mardi de 18h30 à 19h30

Karaté petits (4/6 ans) : mercredi de 16h45 à 17h45



Karaté enfants : mercredi de 18h à 19h  
Karaté ados : mercredi de 19h à 20h  
Karaté adultes : mercredi de 20h15 à 22h  
Karaté famille : samedi de 10h45 à 11h45  
Karaté Pilate : jeudi de 19h à 20h

### **Gymnase Charcot**

Karaté adultes débutants : mardi 20h15 à 22h15  
Karaté enfants : vendredi de 18h15 à 19h15  
Karaté ados : vendredi de 19h15 à 20h15  
Karaté adultes : vendredi de 20h15 à 22h  
Karaté Pilate : lundi de 19h à 20h

# KINOMICHI

## ÉCOLE JOINVILLAISE DE LA MÉTHODE NORO-KINOMICHI

### **Siège social et adresse postale :**

Gymnase du Bataillon de Joinville  
19 rue de Paris – 94340 Joinville-le-Pont

Président : Alexandra BONNEFOY

Contact : Valérie DELAMOTTE 06 50 27 21 22 / courriel : ejmn94340@gmail.com

### **Inscriptions :**

En septembre au Village des Associations et tout au long de l'année aux heures de cours au gymnase du Bataillon de Joinville

### **Tarifs** - 20 €/ adhésion à l'association

- 38 €/ licence assurance FFAAA (Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Associés)
- forfait trimestre 130 €, étudiants 100 €
- forfait annuel 305 €, étudiants 250 €
- forfait initiation (licence, cotisations + deux mois de cours)= 130€

### **Lieu et horaires d'activité\* :**

Gymnase du Bataillon le mardi de 20h à 22h. Stages, consulter le site



### **Présentation du club :**

Le Kinomichi est un art martial sans combat créé en 1979 par Masamichi Noro. Discipline sportive non compétitive s'adressant à tous, le Kinomichi privilégie la pratique dynamique à deux et utilise notamment le Jo (bâton) et le Bokken (sabre), comme dans l'Aïkido dont il est issu. Le Kinomichi est affilié à la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Associés. Pour en savoir plus sur le Kinomichi : <https://kinomichiparis13.fr>

### **Nouveau ! Cours de Tenchi Tessen (éventails)**

Pour en savoir plus sur le Tenchi Tessen, se rendre sur le site cité ci-dessus et aller à la rubrique Tenchi Tessen.

### **Lieux et Horaires:**

Gymnase du Bataillon de Joinville  
Lundi 12h-13h

### **Tarifs:**

20€ adhésion à l'association  
Forfait annuel 250€ / étudiant 210 €  
Forfait trimestriel 100€ / étudiant 80 €  
Forfait découverte 80€  
A l'heure: 10€

# KRAV MAGA

## JOINVILLE SPORTING CLUB

CLUB DE KRAV MAGA FEKM

Adultes et enfants

L'équipe du Joinville Sporting Club vous accueille avec son équipe dirigée par Gregory PFEFERBERG moniteur ceinture noire 2ème DargaFekm, moniteur de boxe pieds/poings diplômé d'état. Les cours sont accessibles à toutes et à tous. Nous respectons le programme fédéral officiel FEKM.

**Cotisation :** JSC 320€ la saison (non joinvillais 350 €)

### **Lieux et horaires d'activités :**

#### **Gymnase du Bataillon de Joinville :**

Krav Maga FEKM adultes  
lundi tous niveaux  
20h30/22h

### **Collège Jules Ferry**

Préparation physique sports de combat

Mardi tous niveaux

20h30/22h

### **Gymnase du Bataillon de Joinville**

Mercredi Krav Maga enfants et ados

15h/16h - 6-9 ans

16h/17h - 10-14 ans

### **Gymnase École Polangis**

Boxe thaï

Jeudi 19h-21h

### **Gymnase du Bataillon de Joinville**

Boxe Thaï

Vendredi 20h30/21h45

### **Gymnase du Bataillon de Joinville**

Boxe thaï

Samedi 16h/17h30

**Contact :** Gregory 06 17 95 25 12 / Frederic 06 17 51 25 36

## **ATELIER DU COACH SPORTIF**

KRAV BOXING, SELF DÉFENSE, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**Gymnase Chapou** (collège Jules Ferry) 47 bis boulevard de Polangis - 94340 Joinville-le-Pont

Fédération : FEKAMT (fédération européenne de karaté et arts martiaux traditionnels)

Contact : Laurent SEBBAH (professeur diplômé)

Inscription par téléphone ou sur site internet

Tel : 06 60 71 96 48

Mail : [latelierducoachsportif@gmail.com](mailto:latelierducoachsportif@gmail.com)

Site internet : [www.atelierducoachsportif.com](http://www.atelierducoachsportif.com)

### **Tarifs :**

350€

Licence : 30€

### **Horaires :**

Jeudi : 20h - 21h15

**Présentation de l'activité :**

Un cours basé sur la self défense issue du krav maga, avec des techniques de boxe traditionnelle et des techniques de jambes, le tout mixé par des exercices de renforcement musculaire et de cardio training.

Notre école a le mérite de garder un état d'esprit de l'art Martial traditionnel, le cours est précédé du "salut".

# MULTISPORTS

## ACTIVITES MULTISPORTS A.J.I.S.C

### **Siège social et adresse postale :**

23 rue de Paris - 94340 Joinville-le-Pont

Tel : 06 71 61 97 86 / 01 48 89 92 84 (aux jours et horaires des cours)

Président : Laurent RICHARDIN : richardinlaurent@gmail.fr

Contacts : Laurent RICHARDIN / Arnaud BERLAND

### **Inscriptions :**

À partir du samedi 7 septembre au Village des Associations, puis aux jours et aux horaires des cours. Les réinscriptions se feront sur place au gymnase en fin d'année scolaire. Possibilité de faire une séance d'essai.

### **Pièces à fournir :**

Certificat médical d'aptitude sportive et un justificatif de domicile.

### **Tarifs :**

Pour les Joinvillais, les tarifs s'échelonnent en fonction de l'âge des enfants de 210 à 250€ (dont 15 € d'adhésion et d'assurance comprises). 10 % de réduction seront appliqués au deuxième enfant de la même famille, 20 % de réduction au troisième etc. Les enfants ayant cours le mercredi et le samedi bénéficieront de 40 % de réduction sur le deuxième cours. En plus de bénéficier de l'aide de la CAF, les familles à faible quotient familial profiteront de tarifs préférentiels sur présentation de justificatifs. Au-delà de deux mois de présence, aucun remboursement d'inscription ne pourra être alloué.

Pour les non Joinvillais, les tarifs s'échelonnent de 230 à 270€ (dont 15 € d'adhésion et d'assurance comprises). Les mêmes pourcentages de réduction en fonction du nombre d'enfants sont appliqués.

### **Lieu d'activités :**

Gymnase Émile Lecuirot

### **Heures et jours des séances :**

- Mercredi de 9h30 à 16h30

- Samedi de 8h30 à 15h30

**Durée des cours :**

45 minutes, 1 heure ou 2 heures selon les âges

**Activités proposées :**

Baby sports, Ludo sports et Multi sports pour les enfants de 3 ans ½ à 12 ans.

Stages aux vacances de la Toussaint, février, Pâques, au début de juillet et fin août.

**Présentation du club :**

Encadrés par des éducateurs sportifs diplômés et des sportifs de hauts niveaux issus de l'INSEP, l'AJISC propose aux enfants de découvrir de nombreuses activités sportives durant toute l'année scolaire. Les éducateurs travaillent par cycle et chacune de ces disciplines sera abordée au cours de la saison sportive : gymnastique sportive, initiation aux sports collectifs, jeux d'opposition, tennis, arts du cirque, sports de raquettes, athlétisme, parcours gymnique, trampoline... Forts de ces expériences multiples, les enfants seront à l'adolescence plus à même de choisir parmi tous les sports proposés par la ville de Joinville celui qui les séduit le plus.

## ARTISTES SPORTIFS DE CŒUR

**Siège social :**

23 Rue de Paris – 94340 Joinville le Pont

**Adresse Postale :**

Artistes sportifs de Coeur

Chez M. Fabrice HALIPRÉ, 20 rue Raymond Poincaré Résidence Abbaye Royale

91330 Yerres

Tél : 06 34 99 30 86

Mail : [fabrice.halipre@yahoo.fr](mailto:fabrice.halipre@yahoo.fr)

Président : Fabrice HALIPRÉ

Fabrice Halipré | Facebook

<http://www.artistessportifsdecoeur.fr>

Secrétaire : Sophie BOUISSON

**Inscriptions :**

Les inscriptions sont ouvertes toute l'année, exclusivement pour les adultes.

**Entraînement :**

Activité de football (entraînements et matchs amicaux)

- Samedi de 11h30 à 13h30 au Gymnase du Bataillon - 19 rue du Paris

- Lundi de 20h à 22h au stade JP Garchery (selon calendrier)



### **Activité de running :**

- Selon calendriers (contacter Fabrice Halipré), participation à des courses de 10Km, 15Km, semis, marathons et trail
- Sorties sur les bords de marne le dimanche matin

Notre activité de running est ciblée principalement pour soutenir le monde du handicap. La majorité de nos courses et sorties se font accompagnées de personnes en situation de handicap (fauteuil handi)

### **Tarifs :**

Cotisation annuelle de :

- 80 € pour les Joinvillais
- 100€ pour les non-Joinvillais

Chaque cotisation bénéficie d'une réduction d'impôt de 66% pour un particulier et 60% pour une société

### **Présentation de l'association :**

Association reconnue d'intérêt général, regroupant des personnalités du monde du sport et du spectacle ainsi que des Hommes et Femmes de Cœur aimant le sport et souhaitant s'investir dans des actions caritatives. Nous organisons ou participons à des événements sportifs (football et running), culturels ou à caractère social au sein de la ville de Joinville-le-Pont et sur l'ensemble du territoire national, afin de soutenir des structures à vocation humanitaire ou de lutter contre toutes sortes de discrimination.

## LE GRAND HUIT

Contact :

Renseignements et inscriptions sur notre site : [www.legrandhuit.eu](http://www.legrandhuit.eu)

Adresse mail : [legrandhuit8@gmail.com](mailto:legrandhuit8@gmail.com)

Tél : 06 08 25 74 91

### Activité proposée :

Stand Up Paddle

C'est le sport qui monte ! C'est une activité physique très complète qui fait **travailler le gainage et l'équilibre**. Né à Hawaï, exporté avec succès en Australie et en Californie et à... Joinville-le-Pont, vous pourrez pagayer et voir la nature évoluer au gré des saisons sur le **canal de Polangis**, faire le tour de **l'île Fanac**, longer **les guinguettes des bords de Marne**.

Pour essayer ce **sport de glisse original** et vivre un moment hors du commun, Le Grand Huit propose des **sessions d'initiations** et des adhésions à l'année.

On pratique **en short et pieds nus**. Sauf en hiver où une combinaison et des chaussons néoprène amènent plus de confort. Prenez un vêtement de rechange au cas où...



# TAEKWONDO

## TAEKWONDO HAPKIDO CLUB JOINVILLE-LE-PONT

### Siège social et adresse postale :

31 bis rue de la république - 94350 Villiers-sur-Marne

Tél. : 06 95 904 408

Mail : mollet.remi@orange.fr

Président : GM Rémi MOLLET

Site Internet : [www.tkdjoinville.free.fr/](http://www.tkdjoinville.free.fr/)

### Lieu d'activités :

Gymnase du Bataillon de Joinville

### Inscriptions :

Au Village des associations le samedi 7 septembre.

Début des cours : mardi 10 septembre 2024 et cours d'essai gratuits.

### Horaires :

- Enfants débutants 6-12 ans mardi 17h30-18h30
- Enfants gradés 6-12 ans + Ado-Adultes mardi 18h30-20h
- Enfant 6-12 ans samedi 13h-14h
- Ado-Adultes samedi 14h-16h
- cours combats : dimanche 14h-18h

### Tarifs :

- Licence-assurance + tenue : 79 €

- Cotisation :

Joinvillais : enfants 185 € (dégressifs selon le nombre d'enfants / adultes 215€)

Non-Joinvillais : enfants 195 € (dégressifs selon le nombre d'enfants / adultes 225€)

### Activités proposées :

- TAEKWONDO (art martial coréen et sport olympique)
- TAEKWON-KIDO et HAPKIDO (self-défense, combat non sportif)

### **Présentation du club :**

Le Taekwondo-Hapkido club de Joinville participe aux manifestations organisées par la ville (Téléthon, Fête des Sports...), à diverses compétitions et stages organisés par la Fédération Française de Taekwondo. Le GM Rémi Mollet est d'ailleurs responsable de la commission taekwon-kido (self-défense et pieds-poing) de la fédération.

Nouveau à Joinville, le club fait partie d'une amicale de clubs qui permet de s'entraîner, sans supplément de cotisations, à divers cours en commun : self-défense, cours technique, entraînement à la compétition, etc. Cours enfants : 6-12 ans / adultes : 13 ans et +. Les entraînements se font dans la droite ligne de nos maîtres coréens et avec une attitude martiale. La participation aux cours suppose de la part de l'élève rigueur, discipline et engagement. Nous ne pratiquons pas que le sport mais l'Art martial. Notre approche du Taekwon-Kido permet d'aborder le côté autodéfense et combat réel. La saison dernière, le club a eu des résultats conséquents au niveau national et international.

## **TAI CHI CHUAN ANNEXE DU VILLAGE DE ZHAOBAO**

### **Siège social et adresse postale :**

47 avenue de villiers - 75017 Paris

Tél. : 06 28 01 22 67

Site : taichicuan-zhaobao.com

Mail : zhaobao@gmail.com

Présidente : Levy MICHEL

Professeur : Philippe DUCLOS (06 28 01 22 67)

Inscriptions : à partir du mois de Septembre

### **Tarifs :**

Incluant 2 cours hebdomadaires

2 cours/semaine : 300 €/an

1 trimestre au choix : 150 €

Cours à l'unité : 20 €

### **Lieu d'activités :**

Espace Danse Aurélie Dupont - 39 avenue Gallieni

### **Heures et jours des séances :**

-Lundi de 18h45 à 20h15 - tous niveaux

-Samedi de 13h30 à 15h - tous niveaux

-Samedi 16h-17h - cours réservé aux avancés - applications martiales

## Activités proposées :

Tai-chi-chuan du style Zhao bao

## Présentation du club :

Le Tai Chi Chuan est un art martial interne basé sur un enchaînement de mouvements précis et codifié. Technique de combat à l'origine, il est aussi une discipline de santé grâce au travail sur la circulation de l'énergie (Qi). Notre enseignant, Philippe Duclos, a été formé à Paris et en Chine, au village de Zhao Bao, par Maître Ma Chaozhong.



# TENNIS

## RACING TENNIS CLUB DE JOINVILLE

### Siège social et adresse postale :

Stade Jean-Pierre Garchery  
12 avenue des Canadiens - 75012 PARIS  
Président : Éric ORIOL  
Contact : Nicolas ANTÈGE tel: 06 61 15 77 52  
Mail : rtcjtennis@gmail.com

### Inscriptions :

Pour les adhérents, renouvellement des cotisations au 2 septembre 2024  
Pour les nouveaux adhérents, au Village des Associations le samedi 7 septembre et aux jours et heures d'ouverture du club.

### Tarifs inscriptions :

360€ adultes joinvillais  
420€ adultes hors Joinville  
290€ à 330€ Mini-tennis  
360€ à 410€ école de tennis du mercredi  
310 à 360€ autres jours.

### Lieu d'activités :

Stade Jean-Pierre Garchery

### Heures d'ouverture du club :

- Tous les jours en semaine de 8h à 23h  
- Le week-end de 8h à 22h  
Réservation des terrains par internet

### Activités proposées :

Pratique du tennis en loisir, compétition et enseignement.  
Animations de club, stages pour adultes et enfants pendant les vacances scolaires, tournoi interne...

### **Présentation du club :**

Club affilié à la Fédération Française de tennis, 5 courts : 2 terre-battue couverts en hiver et 3 quicks dont 1 éclairé toute l'année, 1 mur d'entraînement, 1 terrain de boules éclairé, club house, vestiaires avec douche.

Ambiance familiale et très conviviale.





# YOGA

## YOGA JOINVILLE

Contacts : Sabine (présidente), Juliette (trésorière) ou Anne (secrétaire)

Mail : [yoga.joinville@gmail.com](mailto:yoga.joinville@gmail.com)

Téléphone : 07 86 55 24 20

### Lieux et horaires d'activité :

#### Gymnase du Bataillon de Joinville :

- Mardi 9h à 10h30
- Mardi 10h30 à 12h
- Mercredi 14h à 15h (enfants)
- Samedi 9h à 10h30

#### Espace Danse Aurélie Dupont :

- Jeudi 18h45 à 20h15
- Vendredi 20h30 à 22h
- Samedi 11h à 12h15

#### Gymnase Lecuiret :

- Jeudi 20h à 22h
- Dimanche 16h30 à 18h
- Dimanche 18h à 19h30

#### Ecole Eugène Voisin :

- Mercredi 19h à 21h
- Jeudi 19h à 21h

#### Gymnase Charcot :

- Samedi 8h30 à 11h30 (confirmés)

### Tarifs et inscriptions :

Un cours par semaine pour un Joinvillais : 265€

Pour un non Joinvillais : +20€

Tarif enfants : 200€

Deux cours par semaine : 365€

Pour un non Joinvillais : +20€

## **Présentation de notre approche du yoga :**

Stabilité et équilibre en toutes circonstances...

Le hatha yoga, c'est plus que des postures, venez le découvrir avec nos trois professeures. Elles ont chacune une approche, choisissez celle qui vous correspond le mieux.

**Contactez-nous à : [yoga.joinville@gmail.com](mailto:yoga.joinville@gmail.com)**

Les cours s'adressent à toute personne, débutante ou avancée, souhaitant découvrir ou approfondir ses connaissances en yoga par la plénitude d'un travail immédiatement ressenti comme positif, très vitalisant et harmonieux.

## **MILANCE**

Contact : Carlos Viana 06 87 60 99 38

[milance.asso@gmail.co](mailto:milance.asso@gmail.co)

[www.milance.fr](http://www.milance.fr)

### **Inscriptions :**

Au village des Associations le samedi 7 septembre ou lors du premier cours.

Possibilité de s'inscrire en cours d'année.

### **Lieux et horaires d'activités :**

- Vendredi 20h - 21h30 (**école de danse Aurélie Dupont**)

- Samedi 11h30 - 13h (**gymnase Charcot**)

- Dimanche 10h30 - 12h (**gymnase Lecuirot**)

- Dimanche 20h - 20h30 (**gymnase Charcot**)

### **Tarifs :**

Adhésion annuelle de 240€ à 280€ selon la situation.

# RENSEIGNEMENTS

## ***Votre élu référent***

Michel DESTOUCHES

Adjoint au Maire délégué aux Sports

## ***Service des sports***

Stade Municipal Jean-Pierre GARCHERY

12 avenue des Canadiens – 75012 Paris

Tél : 01 41 81 86 82

## **GYMNASES**

### **Emile LECUIROT**

28 avenue Joyeuse

94340 Joinville-le-Pont

### **Bataillon de Joinville**

19 rue de Paris

94340 Joinville-le-Pont

### **René CHAPOU**

47 Boulevard de Polangis

94340 Joinville-le-Pont

### **Jean CHARCOT**

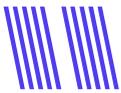
Place du 8 mai 1945

94340 Joinville-le-Pont

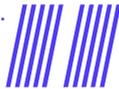
### **Espace Danse Aurélie DUPONT**

39 avenue du Général Gallieni

94340 Joinville-le-Pont



La Ville de Joinville-le-Pont s'engage depuis de nombreuses années à rendre le sport accessible à tous en développant des infrastructures modernes et inclusives. Nous organisons régulièrement des événements sportifs pour encourager la participation de tous les âges et niveaux. Nous menons également une politique ambitieuse de subventions et soutiens aux clubs locaux pour favoriser l'épanouissement de la vie sportive et associative.



**Directeur de la publication** : Olivier Dosne

**Directrice de la communication** : Aurélie Pionnier

**Rédaction et coordination** : Service des sports et les associations sportives

**Conception graphique et mise en page** : Yann Flammarion

**Impression** : Le Réveil de la Marne

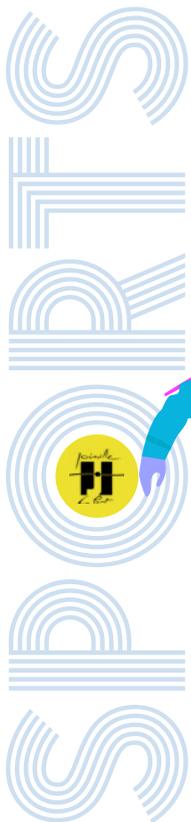
*Dépôt légal à parution*

*Hôtel de Ville*

*23, rue de Paris - 94340 Joinville-Le-Pont*

*01 49 76 60 00*

*\*Peut être soumis à modification par l'association*



2024  
2025

GUIDE

[WWW.JOINVILLE-LE-PONT.FR](http://WWW.JOINVILLE-LE-PONT.FR)

